

## Unsere Kurse

In 2,5 Stunden lernt Ihr die Grundlagen des Skiken kennen. Im Anschluss an den Kurs könnt Ihr euch bereits sicher auf den Skikes bewegen.

### Skike Schnupperkurs

(kostenfrei)

- richtiges Anlegen und Einstellen der Skikes
- Bremsstechniken
- erste Skating Schritte

### Skikekurs für Erwachsene und Kids

(150 min., gegen Gebühr)

- richtiges Anlegen und Einstellen der Skikes
- Brems-, Kurven-, Stocktechnik
- erste kleine Ausfahrt

Aktuelle Informationen zu unserem Angebot und den Preisen findet Ihr unter [www.skikeibiza.com](http://www.skikeibiza.com) oder [www.clubcalapada.com](http://www.clubcalapada.com).



#### Club Cala Pada

Ctra. Es Caná, Km 3  
E-07840 Santa Eulalia del Rio  
Ibiza - Baleares  
Telefon: +34 971-33 08 86  
Telefax: +34 971-33 16 01  
[info@clubcalapada.com](mailto:info@clubcalapada.com)  
[www.clubcalapada.com](http://www.clubcalapada.com)



#### Reservierungsbüro Club Cala Pada

Fiesta Reisen GmbH  
Seckbacher Landstraße 74  
D-60389 Frankfurt am Main  
Telefon: +49 (0)69 / 45 10 -14/-34  
Telefax: +49 (0)69 / 46 93 111  
[info@fiesta-reisen.de](mailto:info@fiesta-reisen.de)  
[www.fiesta-reisen.de](http://www.fiesta-reisen.de)

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – rufen Sie uns an.  
Tel.: +49 (0)69-45 10 14 oder 45 10 34 · (Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr)

[clubcalapada.com](http://clubcalapada.com)

# Skiken



**club cala pada**

Familien- & Sporturlaub



Das Ibiza Outline Team Tobi, Ben und Sven bietet Euch im CLUB CALA PADA die erste und einzige offiziell lizenzierte Skike Station auf den Balearen. Hier habt ihr die besten Möglichkeiten zum Training, vom Anfänger bis zum Profi.

Wir bieten: Skikekurse für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Verleih, Ausfahrten, Trainerlehrgänge und Sommerbiathlon.

## Skiken ist...

- Ganzkörpertraining: Durch den Stockeinsatz wird die Oberkörpermuskulatur stark mittrainiert, 90% aller Muskeln sind im Einsatz, einzelne Körperpartien werden nicht überbeansprucht.
- gelenkschonend: Die Gelenke werden nachweislich mehr geschont als beim „walken“ oder „skaten“!
- Herz- und Kreislauftraining: Skiken macht schlank. Skiken stärkt die Muskulatur und stabilisiert den Knochenbau.
- sicherer als Inline Skaten.
- Skiken macht einfach Spaß!



## Gesundheitliche Aspekte des Skiken

Ibiza ist der perfekte Ort um zu skiken. Traumhaft schöne und abwechslungsreiche Wegstrecken in einer herrlichen Natur laden zum Entdecken der Insel ein.

## Unsere Touren

**Cala Nova:** Unsere Tour für alle Könnern-Stufen. Wir fahren an Feldern und Höfen entlang. Dabei erleben wir unterschiedliche Streckenprofile und gelangen dann an die herrliche Bucht Cala Nova. Dort nehmen wir eine Erfrischung in der Zen Sea Bar und stürzen uns anschließend in die Fluten. Danach geht es auf demselben Weg zurück zum CLUB CALA PADA.

Strecke: ca. 9 Kilometer, Dauer: ca. 2 Stunden, Level: Anfänger

**Azzaro:** Die Azzaro Tour ist ein Rundkurs für den etwas ambitionierteren Fahrer. Wir fahren auf verschiedenen Strecken durch das wunderschöne Morna Tal. Das Besondere an dieser Tour ist die

Möglichkeit, auch in schwierigem Gelände die Skikes zu testen.

Strecke: ca. 20 Kilometer, Dauer: ca. 3 Stunden, Level: Fortgeschrittene (schwer)

**Juanito:** Ziel dieser Tour ist der urige Gasthof Juanito, in dem wir nach einer tollen Runde in selbtypischen Serrano Schinken und Manchego Käse genießen.

Strecke: ca. 25 Kilometer, Dauer: ca. 3,5 Stunden, Level: Fortgeschrittene (mittelschwer)

**San Mateu:** Mit unserem Land Rover Defender fahren wir ins Inselinnere und skiken dann auf der traumhaft schönen Finca Route von San Mateu nach Santa Ines. Diese Tour ist aufgrund der grandiosen Landschaft das absolute Highlight in unserem Angebot.

Strecke: ca. 15 Kilometer, Dauer: ca. 4 Stunden, Level: Anfänger bis Profi

